

LUNDI	CROSS TRAINING	MARDI	CROSS TRAINING	MERCREDI	CROSS TRAINING	JEUDI	CROSS TRAINING	VENDREDI	CROSS TRAINING	SAMEDI	CROSS TRAINING	DIMANCHE
10H - 11H15 BOXE ANGLAISE	10H - 11H15 LIBRE ACCÈS					10H - 11H15 KICKBOXING	10H - 11H15 LIBRE ACCÈS			9H - 9H45 MOTRICITÉ KIDS (3-5 ans)		9H - 9H45 BÉBÉS SPORTIFS
11H15 - 12H45 PRIVÉ	11H30 - 12H30 COURS COLLECTIF	11H30 -12H30 PRIVÉ	11H30 - 12H30 COURS COLLECTIF	11H30 - 12H30 PRIVÉ	11H30 - 12H30 COURS COLLECTIF			11H30 - 12H30 PRIVÉ	11H30 - 12H30 COURS COLLECTIF	9H45 - 10H30 MINI BOXEURS (6-8 ans)		10H - 10H45 BÉBÉS SPORTIFS
	12H30 - 13H30 COURS COLLECTIF		12H30 - 13H30 COURS COLLECTIF		12H30 - 13H30 COURS COLLECTIF	12H - 13H30 PRIVÉ	12H - 13H PRIVÉ		12H30 - 13H30 COURS COLLECTIF	10H30 - 11H15 KICKBOXING ADOS (9-13 ans)	10H30 - 11H15 LIBRE ACCÈS	11H - 11H45 BÉBÉS SPORTIFS
				13H30 - 14H15 MOTRICITÉ KIDS (3-5 ans)		13H30 - 15H PRIVÉ					11H15 - 12H COURS COLLECTIF	
				14H15 - 15H MINI BOXEURS (6-8 ans)		15H - 16H30 PRIVÉ	15H - 16H PRIVÉ					
				15H - 15H45 KICKBOXING ADOS (9-13 ans)		16H30 - 18H PRIVÉ	16H - 17H PRIVÉ					
		16H - 17H30 PRIVÉ		16H - 17H30 PRIVÉ			17H - 18H PRIVÉ					
	18H30 - 19H15 COURS COLLECTIF	18H30 - 19H15 TABATA WORKOUT	18H30 - 19H15 LIBRE ACCÈS		18H30 - 19H15 COURS COLLECTIF	18H30 - 19H15 TABATA WORKOUT	18H30 - 19H15 LIBRE ACCÈS	18H-19H BOXE ANGLAISE (débutants)				
19H - 20H15 BOXE ANGLAISE (avancés)	19H15 -20H15 LIBRE ACCÈS	19H - 20H SELF-DÉFENSE	19H15 - 20H15 LIBRE ACCÈS	19H - 20H15 BOXE ANGLAISE (tous niveaux)	19H15 - 20H15 LIBRE ACCÈS	19H - 20H SELF-DÉFENSE	19H15 - 20H LIBRE ACCÈS	19H - 20H BOXE ANGLAISE KICKBOXING	19H-20H CROSS BOXING			
20H15 - 21H15 CARGO (privé)	20H15 - 21H15 LIBRE ACCÈS	20H - 21H15 KICKBOXING	20H15 - 21H15 LIBRE ACCÈS	20H15 - 21H15 CARGO (privé)	20H15 - 21H15 LIBRE ACCÈS	20H - 21H15 KICKBOXING	20H15 - 21H15 LIBRE ACCÈS					